

☆☆☆ 特別割引販売 ☆☆☆

日頃よりご愛顧いただき誠にありがとうございます。このたび、新刊書の発刊を記念して、特別販売価格にてご注文を承っております。書籍をご注文される方は、FAXまたはEmailにてご連絡くださいませ。

期間限定の特別価格のため 【2021年8月31日まで】 にお申し込みください。

□□□ ■■■ □□□ ■■■ □□□ □□□ ■■■ □□□ ■■■ □□□



忙しいお母さんとお父さんのための
マインドフルペアレンティング

子どもと自分を癒し、絆を強める子育てガイド

スーザン・ボーゲルズ 著 戸部浩美 訳

四六判 264頁 定価 2750円(本体価格 2500円+税)

ISBN978-4-7628-3118-8

出版社: (株) 北大路書房

忙しくストレスフルな日常を過ごす親が、子どもといながらできる瞑想エクササイズを豊富に紹介。心理学者の著者が自らの子育てや親との実体験に触れながら、研究と臨床経験を基にマインドフルネスを解説する。DL音声付。

特別販売価格 (税・送料込) : 2300円

【お名前】

【お届け先】 〒

【TEL】

【ご請求先名】 ※公費伝票ご希望の方のみご記入ください。

【ご注文冊数】

冊

■■お申し込み・お問い合わせ先■■

株式会社 北大路書房 営業部

〒603-8303 京都市北区紫野十二坊町12-8

TEL: 075-431-0361 FAX: 075-431-9393 Email: eigyo@kitaohji.com